



EFOP-1.3.5-16-000730

„Balatoni Civil Szervezetek Szövetsége Közösségi szerepvállalás erősítése” című projekt keretében

2017.06.01. – 2017.11.30. időszakban megvalósított programjaink

összesen: 29,5 esemény, 1325 fő részvevővel

Toborzás

1 alkalommal, 60 fő részvevővel

A Gyenesdiási Híradó 2017. júniusi lapszámában megjelent felhívás alapján tárgy év július 8-án és 9-én megtartottuk a pályázati programhoz szervesen tartozó „TOBORZÁS” rendezvényünket.

Ezen a két napon vártuk az érdeklődőket felállított standunknál. Az érdeklődők tájékoztatást kaptak a teljes projektről és önkéntes alapon kérdőívet is kitölthettek. A két nap alatt összegyűlt kitöltött kérdőívek és a résztvevők közötti beszélgetések, játékos interakciók alapján megfogalmazódott, hogy milyen közösségek létrehozására lenne igénye a helyi lakosoknak.

Az igények közül kiemelkedett 2 fő irány. Az egyik a kisgyermekes családoknak szóló közösség létrehozása, ahol zenei fejlesztésre, valamint gyermekgondozási tapasztalatok átadására lenne lehetőség. A másik egy felnőtteknek és gyerekeknek szóló, hangszeren játszó/tanuló közösség létrehozásának lehetősége is.

A két többségi kérés mellett a lakosok szívesen alkotnának hobbi (társasjáték, kórus, túrázás), sport, házi kedvencekkel foglalkozó és fiatalokkal foglalkozó közösségeket is.

A toborzás eredményeképpen a két kiemelt csoport elindítására szeptember hónapban kerül sor.

Az egyik közösség a gyerekeknek és felnőtteknek szóló hangszeres csoport, a másik csoport pedig a kisgyermekeknek és szüleiknek szóló délelőtti közös foglalkozások.

Hangszóró munkacsoport

5 alkalommal, 75 fő részvevővel

2017.07.20. Az első találkozásunk alkalmával bemutatkoztunk egymásnak, s mindenki elmondta miért is van itt röviden. Bemutattuk a teljes projektet, hogy tisztában legyünk a Hangszóró csoport feladatával, működésével. Ismertettük a Balatoni Civil Szervezetek Szövetségének eddigi munkáját, elért eredményeit és jövőbeni céljait. Megbeszéltük a Toborzás eredményeit, tapasztalatait és az első nagyrendezvény, a Korzó Estek tapasztalatait. Megállapítottuk, hogy nagyon sokan érdeklődnek a program iránt és hogy jó ötlet, ha Játszóházon keresztül vesszük fel a kapcsolatot a részt vevőkkel és formáljuk szemléletüket. Ezt a két nap múlva kezdődő Festetics Vágta rendezvényen is folytatni kellene. A Játékokat az egyik tagtársunktól kaptuk kölcsön, akivel szóban megállapodtunk, hogy amíg nem szerzünk be ilyen játékokat, addig szívesen kölcsönadja őket térítésmentesen. Nagyon hosszú és fárasztó első találkozón vagyunk túl, reméljük a többi rövidebb lesz.

2017.08.22. A Hangszóró munkacsoport másodjára találkozott egymással. Folytattuk egymás megismerését, áttekintettük az elmúlt hónap történéseit. Átbeszéltük a Korzó Estek és a Festetics Vágta játszóházi eseményeit és megbeszéltük tapasztalatainkat. A szándékok alapján körvonalazódni látszanak a leendő kiscsoportok és érdeklődési területük. Megerősödött az irány, mely szerint egy kisgyermekeknek és szüleiknek szóló rendszeres éneklős-zenés-beszélgetős találkozók elindítását kezdeményezik. Továbbá kialakul egy másik hangszeres zenével foglalkozó csoport, melyben a nagyobb gyermekek, a fiatalok és az idősebb korosztály vesz majd részt, itt elsősorban a gitár, mint hangszer kerül középpontba. A kiscsoportok működésének helyszíne a Gyenesdiási Klubkönyvtár, vagy a Gyenesdiási Polgármesteri hivatal nagyterme lesz. A gitáros csoport első kiscsoportos találkozására, szeptember 13-án kerül sor a nagyteremben, a másik csoport első találkozására pedig szeptember 20-án kerül sor a nagyteremben. Szeptember 20-án lesz megtartva az első Önképzéses Csoportos Foglalkozás is a résztvevőknek. A nagyrendezvényeken kialakult vélemények alapján tovább folytatjuk a játszóházas rendszert. Megállapítottuk, hogy jó ötlet, ha a nagyrendezvényeken játszóházakkal vagyunk jelen, viszont ezekhez majd eszközökre van szükségünk, mert az indulásokhoz csak kölcsön kaptuk az eszközöket, játékokat.

2017.09.07. A Hangszóró munkacsoport harmadjára találkozott egymással. Ezen az alkalmon meglepetésben volt részünk, egyik tagunk ugyanis társasjátékokat hozott, hogy kipróbálhassuk őket, s növeljük a csoportkohézió. Kíváncsian vettük kezünkbe a játékokat. Együtt játszottunk is velük, hogy így mélyítsük el kapcsolatunkat egymással, szerezzünk közös élményeket. Megbeszéltük, hogy több ilyen spontán alkalom jó lenne, valamint hogy a jövőben vásárolunk ilyen játékokat. Megbeszéltük milyen eszközökre lesz szüksége a csoportoknak a szeptemberi kezdéshez. Továbbá megbeszéltük ki tudja képviselni a Hangszóró csoportot a Szüreti, illetve az azt követő szeptember 16-án rendezett Burgonyanap nagyrendezvényen. Megbeszéltük azt is, hogy a kiscsoportunk első foglalkozását is néhányan személyesen nyomon követjük, jelenlétünkkel segítjük.

2017.10.12. A Hangszóró munkacsoport negyedik alkalommal találkozott egymással. Már szívélyesen, régi ismerősként üdvözlöttük egymást. Az előttünk álló sok munka miatt igyekeztünk lényegre törő és hatékony beszélgetéseket megvalósítani. Örömmel vettük, hogy a kisközösségek tagjai részt vettek a nagyrendezvényeken is, s jól érezték magukat. Ezek a rendezvények jól sikerültek, megvalósultak a kívánt tevékenységek. November hónapban a Márton Napi Zöld Est rendezvényen is ott leszünk. Televízióon megnéztünk néhány képet az elmúlt rendezvényekről, valamint a kiscsoportok foglalkozásairól is, s beszélgettünk, mit-hogy csinálhatnánk jobban. Ezután a Babaklub közösség észrevételeit, kérdéseit tekintettük át, melyeket eljuttattak hozzánk. Csak néhány a kérdések közül: „Babakocsit be lehet –e hozni a nagyterembe?“, „Nem zavarjuk-e a Polgármesteri Hivatal napközbeni hivatali munkáját, hiszen a gyerekek néha hangosak?“, „Zenés foglalkozásokat is szeretnénk tartani, azt lehet-e?“ Természetesen több kérdés is felmerült, melyeket megvitattunk és következő Babaklub alkalmával teljes körűen megválaszoljuk őket.



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

A Hangrabanda csoport is kérdezte, hogy a hangszeres találkozásaik nem zavaróak-e? Természetesen nem, hiszen az időpontot úgy alakítottuk, hogy ekkor ne legyen más az épületben. Néhány kis értékű játékot, társasjátékot, hangszert is szeretnénk vásárolni a csoportok számára, amit a nagyrendezvényeken is tudunk használni. A találkozó végén öröm volt arról beszélni, hogy milyen jól alakulnak a közösségek, szívesen jönnek a gyerekek s felnőttek egyaránt.

2017.11.09. A Hangszóró munkacsoport ötödik alkalommal találkozott egymással. Az időpont, most az előbbiektől eltérve 15.30 órára esett, mert ez többünknek volt megfelelő. Gyorsan áttekintettük az eddig megvalósult eseményeket, programokat, személyiség fejlesztő tréninget, „Rád van szükség” programot. Mindenki elmondta észrevételeit, javaslatait. Meghallgattuk a kiscsoportok képviselőjét, aki elmondta milyen tapasztalatai vannak, majd ezt követően megbeszéltük a ránk vonatkozó jövőbeni feladatokat. Két nap múlva szombaton Márton nap, ahol teljes létszámmal és munkával jelen leszünk. Bemutatkozik a HangraBanda kiscsoport is, melyre nagyon büszkék vagyunk! Decemberben a Babaklub is bizonyíthatja majd rátermettségét, segítő készségét a „Rád van szükség” program keretei között a Gyenesdiási Babafotó kiállításon, ahol kis játszótérrel várják az idei évben született gyermekeket szüleikkel együtt. A decemberi hónapban még lesz „Rád van szükség” program, s nagyrendezvényre is sor kerül 9-én és 10-én! Ezen események részletes átbeszélését is megtettük. Úgy érezzük, hogy az irány jó, s minden közösségünk jól működik. Köszönjük mindenki munkáját!

Köz Tér program - 150 fő

5 alkalommal, 750 fő részvevővel

2017.08.12. A Kárpáti Korzón Gyenesdiáson tartottuk rendezvényünket, melyre nagyon sokan látogattak ki, a nagy szél ellenére. Ezen a napon vártuk az érdeklődőket asztalokon elhelyezett játékaink mellé. Az érdeklődők tájékoztatást kaptak a teljes projektről és sikeres beszélgetéseket kezdeményeztünk a gyerekekkel és felnőttekkel egyaránt. A Játszóház ötlete bevált és mindenki gratulált a kezdeményezéshez, s úgy döntöttünk, hogy ezt a játékos-játszóházas formát fogjuk folytatni a nagyrendezvényeinken. Játék közben számtalan beszélgetésre került sor, melyekben új kapcsolatok kialakítására is sor került. Sikertelen a generációk közti kommunikációs távolságot is csökkenteni a közös játékokkal.

2017.08.20. A Nemzeti Vágta előfutamán Gyenesdiáson, a Faludi síkon tartottuk rendezvényünket. Ezen a napon vártuk az érdeklődőket asztalokon elhelyezett játékaink mellé. A viharos szél ellenére rengetegen látogattak ki a rendezvényre. Az érdeklődők tájékoztatást kaptak a teljes projektről és sikeres beszélgetéseket kezdeményeztünk a gyerekekkel és felnőttekkel egyaránt. A Játszóház ötlete bevált és mindenki gratulált ehhez a kezdeményezéshez. Játék közben számtalan beszélgetésre került sor, melyekben új kapcsolatok kialakítására is megvalósult. Sikertelen a generációk közti kommunikációs távolságot is csökkenteni a közös játékokkal.

2017.09.09. A szüretre már kora reggeltől kezdve készülődött a település. A rendezvények helyszínén elindultak a technikai felkészülések, hogy délután zavartalanul kezdődhessen a program. A Balatoni Civil Szervezetek Szövetsége a termelői piac mögött felállított rendezvénysátorhoz közeli sátorban volt napközben megtalálható. A program felvonulás után folklórműsorokkal folytatódott, majd tánczenés esttel záródott. A Balatoni Civil Szervezetek Szövetsége szemléletformáló játszóházzal volt kint az eseményen egész nap. Beszélgetéseket és játékokat kezdeményeztünk a résztvevőkkel, felhívtuk a figyelmet a civilség fontosságára, környezetünk és a Balaton kiemelt védelmére. Praktikus tanácsokat adtunk a környezetvédelem, vízvédelem, szelektív hulladékgyűjtés és hasznosítás témakörében. A projekt programjai mindenki számára nyitottak voltak, s az idő is kegyes volt hozzánk. Sok kapcsolatot és interakciót tudtunk kezdeményezni és kialakítani. Folyamatos volt sátrunknál a jelenlét és egy hangulatos jó programot zártunk.

2017.09.16. A Gyenesdiási Burgonyanap kellemes, őszi hangulatban, 15.00 órától vette kezdetét. A rendezvényen bemutatásra kerültek a keszthelyi burgonyafajták, volt főzőverseny tíz helyi és környékbeli csapat nevezésével, akik jobbnál jobb és finomabb ételeket készítettek. A főzőverseny zsűri elnöke Miklós Beatrix a Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség alelnöke volt, a legjobb burgonyás étel (Pásztorpite) elkészítéséért a Bagázs csapata vehette át az első helyezett díját. A program végén táncos este is sor került. A Balatoni Civil Szervezetek Szövetsége szemléletformáló játszóházzal volt kint az eseményen egész nap. Beszélgetéseket és játékokat kezdeményeztünk a résztvevőkkel, felhívtuk a figyelmüket a civilség fontosságára, környezetünk és a Balaton kiemelt védelmére. Praktikus tanácsokat adtunk az egészséges életmód témakörében, az egészséges ételek és italok vonatkozásában. A projekt programjai mindenki számára nyitottak voltak, a fiatal korosztálytól a felnőtteken át az idősebbekig mindenki képviseltette magát.

2017.11.11. Márton napi program az iskolás gyerekek lampionos bevonulásával kezdődtek, majd a HangraBanda Együttes kis műsorral kedveskedett a jelenlevőknek. A Kárpáti János Általános Iskola hittanos diákjai jelenetet adtak elő Márton püspök életéből, az iskola dráma szakkörösei pedig liba szépségversenyt mutattak be. Ezt követően Gál Lajos polgármester és Góth Imre alpolgármester urak, az Önkormányzat és a Településfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság okleveleit és díjait nyújtották át a „Legvirágosabb udvar és Legszebb konyhakert” kategóriákban. Ezt követően Deák Ákos plébános úr meg- áldotta a gyülekezetet, az ételeket és az új borokat, amelyet a Da Bibere Borrend örökös kancellárja, Páli Lajos, nyugalmazott megyei főkertész értékelt. A pecsenyéket készítő és kínáló családok és háziasszonyok jóvoltából finomabbnál finomabb falatokban lehetett



része a megjelent, közel 160 főnek. A Gyenesdiási Dalárdával és a helyi néptáncos fiatalokkal később igazán jó hangulatú és lendületes este kerekedett, ahol a talpalávalót a zalaegerszegi Harangláb zenekar húzta.

Szeretnénk, ha ez az est a jövőben is mindenkinek arról szólna, hogy kapcsolatokat teremtsen, megvitassa a hátrahagyott esztendő eredményeit, problémáit és lehetőséget adjon egy hatékonyabb együttműködésre a következő esztendőben.

A projekt programjai mindenki számára nyitottak voltak, a fiatal korosztálytól a felnőtteken át az idősebbekig mindenki képviseltette magát.

TI-MI- Együtt Napok programsorozat

összesen: 23 alkalommal, 230 fő
részvevővel

1. HangraBanda kisközösség

12 alkalommal, 120 fő részvevővel

2017.09.13. Az első találkozásunk alkalmával bemutatkoztunk egymásnak, s mindenki elmondta miért is szeretne csatlakozni ehhez a kezdeményezéshez. Bemutattuk a teljes projektet, hogy tisztában legyünk a Balatoni Civil Szervezetek Szövetsége által biztosított háttér meglétéről. Ismertettük a Balatoni Civil Szervezetek Szövetségének eddigi munkáját, elért eredményeit és jövőbeni céljait. Megbeszéltük, hogy a csoport milyen irányultságú lesz, és hogy mindenki támogatja az együtt zenélést, melyre gyorsan sort is kerítettünk. Az idő gyorsan elszállt, megállapítottuk, hogy szorosabb időbeosztásra és a találkozások menetének megtervezésére szükség lesz.

2017.09.18. A második találkozásunk is jól sikerült, előremutató beszélgetéseken vagyunk túl. Sikerült egyeztetni, hogy milyen módon tartjuk egymással a kapcsolatot és meglátogattuk bennünket a Hangszóró munkacsoport néhány tagja. Segítettek néhány eldöntendő és számunkra még tisztázatlan kérdés megválaszolásában is. A délután gyorsan elszállt, de még adódott lehetőség egy kis együtt zenélésre is.

2017.10.02. A harmadik találkozásunk is élményekkel teli volt, jól sikerült. Minden alkalommal új dolgokat ismerünk meg egymásról, hiába lakunk egy településen, nem mindenki ismeri egymást. A délután megint gyorsan elszállt, de tanultunk egy új dalt!

2017.10.09. Negyedik találkozásunk alkalmával énekelve mutatkoztunk be egymásnak. Ezen alkalommal rengeteget énekeltünk. Sok olyan dal került elő, mely valamelyikünk számára kedves volt és mély érzelmeket tudott felszínre hozni. A találkozásunkkor még beszéltünk pár szót a hangokról, a hangképzésről is. Remekül éreztünk magunkat ez alkalommal is.

2017.10.16. Az ötödik találkozásunkon nagyon jól haladtunk, hiszen sokszor át tudtuk gyakorolni azokat a dalokat, amelyeket újonnan megismertünk vagy már régebről ismerősek voltak. Átvettük a hangképzési gyakorlatokat, mindenki megismerkedett a saját hangjával. Jó megtapasztalni azt, hogy a gyerekek és a felnőttek milyen jól tudnak egy csoportban együtt tevékenykedni, ha van közös akarat, cél, élmény.

2017.10.25. A hatodik találkozásunk alkalmával beszélgettünk a kottaolvasásról, szó esett arról, hogy ez mennyire szükséges, vagy sem az aktív zenéléshez. Mindenki mesélt, hogy próbálkozott-e korábban kottát olvasni, és hogy milyen élményei vannak ezzel kapcsolatban. Megállapodtunk, hogy egyelőre csak az alapokkal indulunk, vagyis csak annyira szeretnénk kottát olvasni, amennyire feltétlenül szükséges. Érkezett egy felkérés a csoporthoz, hogy jó lenne, ha a következő hónapban megrendezett Márton napon megmutatnánk magunkat és előadnánk egy-két dalt közösen, amit eddig tanultunk. A csoport igent mondott, ezért a következő alkalmat csak gyakorlással fogjuk tölteni. Mindenki nagyon izgul. Az izgalmat oldva a foglalkozás végén zenéről beszélgettünk és játszottunk egy jót!

2017.10.30. A hetedik találkozásunk alkalmával kizárólag azokat a dalokat gyakoroltuk, melyet a november 11-i előadáson fogunk játszani. Az elmúlt napokban folyamatosan egyeztettünk a Hangszóró munkacsoporttal, hogy milyen dolgokra lenne szükségünk, s hogy ezt hogyan oldjuk meg. A Hangszóró munkacsoport nagyon profi, mindenben segített, így lett mindenünk, amire gondoltunk, legfőképpen kottaállványok, meg zongora. Mindenki nagyon izgul, hiszen ennyi ember előtt még nem nyilatkozott meg. Sokan egyáltalán nem voltak még nyilvános szereplésen az életük során. Minden dalt sokat gyakoroltuk, s bizakodva várjuk a következő találkozót.

2017.11.06. A nyolcadik találkozó alkalmával is azokat a dalokat gyakoroltuk, melyet a november 11-i előadáson fogunk játszani. Mindenki nagyon izgul még mindig. A Hangszóró munkacsoporttal egyeztettünk, segítséget kértünk és sikerült a József Attila Klubkönyvtártól megint kottaállványokat és hangosítást kérni. A technikai személyzet nagyon készséges és segítőkész volt. Még egy zongora is a rendelkezésünkre állt, így nagyon jó volt együtt játszani. Mindamellett megtapasztaltuk Gyenesdiás Nagyközség hozzáállását csoportunkhoz és a projekthez. A gyerekek is nagyon ügyesek voltak, mindenki igyekszik, hogy kihozza magából, amit tud.

2017.11.10. A kilencedik találkozásunk alkalmával már rutinosnak számítunk! Az eszközöket a klubkönyvtár megint rendelkezésünkre bocsájtotta, s mindent bekészítettek már részünkre. Jó ilyen segítő közösség tagjának lenni, igyekszünk majd mi is zenénkel meghálálni ezt a szívből jövő segítő szándékot! Sokat haladtunk, csiszolódtunk, igaz, hogy teljesen kezdők vagyunk, de igyekszünk mindent megtenni, hogy jól sikerüljön a holnap este. Szombat délelőtt még találkozunk kell egyszer, s akkor már a színpadon hagyjuk a felszerelést is.

2017.11.11. A szombat esti fellépés előtti utolsó találkozón megbeszéltük a menetrendet, milyen esemény mi után jön. Berendeztük a helyszínt és próbáltunk egy kicsit. Játékokkal leküzdöttük izgalmunkat, félelmeinket, s igazán jó hangulatban mentünk haza.

2017.11.13. Ezen a napon 18.00 órakor találkoztunk egymással nem a megszokott helyünkön, hanem a Klubkönyvtárban. Megbeszéltük a szombati élményeinket, s nagyon örültünk, hogy ilyen jól sikerült! Polgármester Úr külön megköszönte csoportunknak a programot és dicsérte csapatunkat. Mindenfelől bátorító és elismerő szavakat hallottunk, s ez megerősített és büszkévé tett bennünket. A jövő hétfői találkozót kihagyjuk, s csak két hét múlva találkozunk megint!

2017.11.27. Ezen az alkalmon egyelőre nem tanultunk új dalt, átismételtük az eddig tanultakat, megnéztük mennyit felejtett a társaság. Megtanultunk néhány fogást és akkordozási technikát. Sokáig maradtunk, mert igen jól éreztük magunkat!

2. Babaklub kisközösség

11 alkalommal, 110 fő részvevővel

2017.09.20. Az első találkozásunk alkalmával rengeteg gyermek és anyuka érkezett nagy-nagy örömünkre. Megpróbáltunk bemutatkozni egymásnak, mely többé-kevésbé sikerült az óriási hangzavar ellenére is. Ezzel elég sok idő elment, rengeteg kérdés vetődött fel, melyek megválaszolásában segítségünkre sietett a Hangszóró munkacsoport egyik tagja. Ő ismertette a pályázati projekt fő elemeit, részeit és világotta meg a sötét részeket, valamint bemutatta a Balatoni Civil Szervezetek Szövetsége által biztosított hátteret. Ismertette a Balatoni Civil Szervezetek Szövetségének eddigi munkáját, elért eredményeit és jövőbeni céljait. A nagy hangzavar ellenére sikerült sok mindent megbeszélni, de hamar eltelt az idő. Terveink szerint jövő héten folytatjuk a nyitott kérdéseket. Egyhangúan elfogadtuk a Babaklub elnevezést is. Jövő héten találkozunk.

2017.09.27. A második találkozásunk alkalmával még több édesanya érkezett kisgyermekével, mint a legelső, alakuló ülésünkre, találkozásunkra. Azt beszéltük, hogy a Babaklub híre elment a településen és sokan csatlakoztak hozzá, mert hallották, hogy milyen jó volt az első alkalom. Nagy öröm, hogy apukák is részt vesznek a találkozókon, hiszen így megismerhetjük az édesapák véleményét is egy-egy témában. Az újonnan érkezőknek

újra elmondtuk röviden a pályázati projekt fő elemeit, részeit, valamint bemutattuk a Balatoni Civil Szervezetek Szövetsége által biztosított háttérrel. Ismertettük a Balatoni Civil Szervezetek Szövetségének eddigi munkáját, elért eredményeit és jövőbeni céljait. Megint óriási volt a hangterjedelem, de ez láthatóan senkit nem zavart. Kérdéseinket összeírtuk a Hangszóró munkacsoport részére és megbeszéltük, hogy képviselőnk felveszi velük a kapcsolatot. Kis csoportokban beszélgettünk, a gyerekek játszottak és nagy várakozással voltunk az erre a napra tervezett Önképzés program kapcsán, hiszen mindannyiunkat érdekelte az a lehetőség is. Nagyon jól érezte magát mindenki, jövő héten találkozunk!

2017.10.04. A harmadik találkozásunk alkalmával kicsit kevesebb édesanya jött, mint ahányat vártunk. Így több idő jutott a személyesebb, bensőségebb beszélgetésekre. Rájöttünk, hogy néha nem is baj, ha ilyen kevesen vagyunk. Néhány újonnan csatlakozott édesanya is részt vett, így nekik újra elmondtuk röviden a pályázati projekt fő elemeit, részeit, valamint bemutattuk a Balatoni Civil Szervezetek Szövetsége által biztosított háttérrel. Ismertettük a Balatoni Civil Szervezetek Szövetségének eddigi munkáját, elért eredményeit és jövőbeni céljait. Képviselőnk elmondta, hogy felvette a Hangszóró munkacsoporttal a kapcsolatot és átadta kérdéseinket, észrevételeinket. Azt beszéltük, hogy a felmerült kérdéseinket, problémáinkat mindig összeírjuk és felvesszük a kapcsolatot a Hangszóró munkacsoporttal. Ez a délelőtt is remekül telt, nagyon jól éreztük magunkat. Egy hét múlva ugyanekkor találkozunk!

2017.10.11. Negyedik találkozásunkra megint megtelt a nagyterem színpada. A jelenléti ívek aláírásakor mindig felmerül a kérdés, hogy milyen adatokat írjunk és hogy mindenki aláírja –e, vagy csak az a tíz fő, amennyi a kötelező részvételi arány. Jó volt újra ismerős arcokat látni, s megbeszélni az elmúlt hét eseményeit, problémáit. Ez a délelőtt is remekül telt, nagyon jól éreztük magunkat. Egy hét múlva ugyanekkor találkozunk!

2017.10.18. Ötödik alkalommal is szép számmal összegyűltünk a Gyenesdiási Község háza nagytermében. Meglátogatott bennünket a Hangszóró munkacsoport néhány tagja, átbeszéltük felmerült kérdéseinket és mindegyikre megnyugtató válasz érkezett. Nagyon jó volt hallani a biztató szavakat a Babaklubot illetően. Ezután ahogy terveinkben szerepelt sokat beszélgettünk a kisgyermek első fogcscsók kibújásáról. Rengeteg jó dolog került felszínre, azt hiszem minden anyuka kapott új információt. Már várjuk a következő alkalmat, hogy újra találkozhatunk!

2017.10.25. Hatodik alkalommal sokan összegyűltünk a Gyenesdiási Község háza nagytermében. Ezután ahogy terveinkben szerepelt elkezdtük megosztani tapasztalatainkat az alvási idő, a „nem alvás”, a pihenési szükségletek témáiban. Mindenkinek van valamilyen tapasztalata, ki szerencsésebb, mert gyermeke és ő is végigalussza az éjszakát és napközben is kétszer pihennek. Néhányan a másik oldalt képviselik, és nehezen viselik a kevés alvás okozta kimerültség érzését. Sokat beszélgettünk milyen megoldások lehetnek erre a helyzetre. Felgöttek és gyerekek egyaránt jól érezték magukat ezen a délelőttön is.

2017.10.31. Hetedik alkalommal sokan összegyűltünk a Gyenesdiási Község háza nagytermében. Ezután ahogy terveinkben is szerepelt elkezdtünk beszélgetni a hideg idő beálltával szükséges öltözködési szokásokról. Kinek mi válik be? Sok-sok tanács észrevétel érkezett a délelőtt során, kinek mi az egyszerűbb! Sokat beszélgettünk milyen megoldások lehetnek erre a helyzetre. Felgöttek és gyerekek egyaránt jól érezték magukat ezen a délelőttön is.

2017.11.08. Nyolcadik alkalommal találkoztunk a Gyenesdiási Község háza nagytermében. Ahogy terveinkben is szerepelt elkezdtünk beszélgetni a mondókákról, arról, hogy nekünk felnötteknek mondtak-e mondókát gyermekkorunkban? Mire emlékszünk régről? A mai gyermekekhez mennyire áll közel a mondókázás? Mi



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

milyeneket tanítunk nekik? Ezeket a témákat, kérdéseket jártuk körül és sok mondókát tanultunk egymástól! Ma is jól éreztük magunkat!

2017.11.15. Kilencedik alkalommal találkoztunk a Gyenesdiási Községháza nagytermében. Ahogy terveinkben is szerepelt zenéltünk és énekeltünk néhány dalt. Majd ezt követően kicsit játszottunk a gyerekekkel és beszélgettünk a zenei nevelésről, ki-mit gondol erről a témáról? Sok minden felvetődött, nagyon sok jó dolgot és érdekességet tudhattunk meg egymástól.

2017.11.22. Tizedik alkalommal találkoztunk a Gyenesdiási Községháza nagytermében. Ahogy terveinkben is szerepelt kipróbáltuk a hangszereket, s egy jó kis éneklős-zenélős kavalkád jött össze. Ezen az alkalmon is sok édesanya tette tiszteletét a csoportba. Sokat beszélünk a közelgő ünnepi készülődésről is, ki-hogyan oldja meg. Jó volt ez a nap is, mint eddig mindegyik!

2017.11.29. 11. alkalommal találkoztunk a Gyenesdiási Községháza nagytermében. Ahogy terveinkben is szerepelt a családtámogatásokról beszélünk, mindenki hozzátette a témához azt, ami eszébe jutott. Volt bősséggel kérdés és válasz is, hiszen sokan vagyunk, mindenkinek van valamilyen ez irányú tapasztalata, információja. A konklúzió az volt, hogy decemberbe újra elővesszük ezt a témát, mert sok mindenről nem beszélünk. Persze zenéltünk, énekeltünk is egy kicsit. Titkon megbeszéltük, hogy a jövő heti találkozásunk pont Mikulásra esik, ezért jó lenne a gyerekeknek valami meglepetés! Meg is beszélünk mi lesz, nagyon várjuk már a jövő heti találkozót!

Önképzés program

5 alkalommal, 150 fő részvevővel

2017.09.20. Az önismereti tréning-foglalkozást a Babaklubot követően kezdtük. Így azok a családok is könnyen részt tudtak rajta venni, akik a Babaklubon voltak. A Hangszóró munkacsoport tagjai és a HangraBanda csoport is képviseltette magát. Külső vendégek is érkeztek így telt házzal indult a program. Gelencsér István tréner, pszichopedagógus fogadta el a meghívásunkat és állította össze a programot. Sok egyéni, csoportos beszélgetés-gyakorlati feladat valósult meg az alábbi témák körüljárásával:

- az ember fejlődési- és fejlettségi szakaszainak, időbeliségének felismerése
- magunk és gyermekünk fizikai és mentális biztonsága
- saját értékrendünk és a család értékrendje
- az elfogadó, élmény dús és szeretetteljes környezet fontossága

A foglalkozás végén kötetlen beszélgetés valósult meg, ahol kérdések és válaszok hangzottak el a résztvevők és vezető részéről. Tartalmas és mindenki által új dolgokat megismerő és régi, elfeledett dolgokat felismerő foglalkozást zártunk délután. Szerencsére a program közben beiktatott szünetben bőségesen volt lehetőség üdítőitalt és rágcsálnivalót is fogyasztani. A projekt programjai mindenki számára nyitottak voltak, a fiatal korosztálytól a felnőtteken át az idősebbekig mindenki képviseltette magát.

2017.10.04. A késő délelőtti program időpontja most nem volt sikeres választás, mert éppen annyi résztvevő volt, amennyit kötelezően elvárnak. Mi több vendégre számítottunk, de kiderült, hogy sokan betegek lettek, s ezért nem tudtak eljönni! Meghívott előadónk remek gyakorlati előadással szemléltette, hogy milyen módon lehet használni otthoni, mindennapi körülmények között a hangtálapot. Rengeteg új információ hangzott el a hangtálapokról általában, hiszen ez egy nem szokványos terület az ember napi rutinjában. Érzelmeink kivetítésével kapcsolatban pedig igazán érdekes diskurzus indult el. Sok kisgyermekes édesanya látogatott el és számtalan kérdéssel bombázták az előadót. Kifejezték, hogy szívesen megismerkednének jobban a hangtálap gyógyító erejével, akár egy későbbi alkalommal. Azt tervezzük, hogy szervezünk még ilyen alkalmat. Aki itt volt jól érezte magát, tehát az akciónk jól sikerült!

2017.10.18. A nap, ismerkedős programmal kezdődött, a gyerekeket kis játszóház várta, hogy ők is jól érezhessék magukat. Ezt követően az „én” kulcskérdéseiről beszélgettünk néhány szituációs játékban. Ezután a „Ki gondol először valamit rólam?” kérdést jártuk körül és megtanultuk milyen fontos dolog mások biztatása és megerősítése!

Ezen a napon is gondoskodtak a szervezők bőséges enni és inni valóról, mely szépen megterített asztalon várta a résztvevőket. A folytatásban a gyermek-szülő kapcsolat kivetüléséről, a személyiség formálásról, saját belső harcainkról beszéltünk, és játszottunk szituációs játékokat.

Ennek a témának a konklúziója, hogy a gyermek felé mindig azt közvetítsük, amit érzünk. Ne gátoljuk érzelmeinket, csak a megjelenési formára ügyeljünk! Összességében az egész nap jól sikerült, sok érzelm került a felszínre, a résztvevők nagy batyuval tértek haza. Biztos sok gondolat fog megszületni, életünk, személyiségünk jobbá tételéről, apró változtatásokról.

2017.11.15. Ebben az évben negyedik alkalommal került megrendezésre az Európai Zeneterapeuták Szövetsége és - hazánkban - a Magyar Zeneterápiás Egyesület koordinálásában a Zeneterápia Európai Napja. Minden év november 15-én a zeneterapeuták számos rendezvénnel igyekeznek megismertetni a zeneterápia sokszínű felhasználási lehetőségeit. Nyílt napokat, workshopokat, előadásokat, rádiónyilatkozatokat és interjúkat adunk,



zenélünk, hogy minél szélesebb körben meg tudjuk mutatni ennek a csodálatos és hatékony szakmának a szépségeit. Ezen a napon a kisközösségek számára tartottunk érzékenyítő programot, ahol sok-sok információ mellett a közös zenélésre, játékokra, ellazulásra is sor kerülhetett.

2017.11.29. A késő délelőtti rövid bemutatkozás, ráhangoló programokkal kezdődött, a gyerekeket ismét kis játszótér várta, hogy ők is jól érezhessék magukat. Ezt követően mindenki röviden felírta egy papírra, mit is gondol a kooperációról. Majd ennek megbeszélése következett, a gazdasági, társadalmi érintettségéről is. Szituációs játékokat is játszottunk, mely nagyon érdekes volt.

Nagyon finom enni és innivaló volt a rendezvényen, s a gyerekekre is gondoltak a szervezők! Rövid szünetet követően, gyakorlatokon keresztül ismertük meg milyen kooperációs lehetőségek vannak az üzleti életben. Végül a családi kooperációról hallhattunk egy igen kimerítő és részletes előadást. A végén kérdés-felelet következett, így senkiben sem maradt meg nem értett szó. Köszönet Gelencsér Istvánnak!



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

Rád van szükség!

2 alkalommal, 60 fő részvevővel

2017.09.30. A délutánunk nagyon jól sikerült. Minden tervezett programelem megvalósult. Hála a sok önkéntes segítőnek gyorsan át tudtuk rendezni a Gyenesdiási Községháza nagytermét. Mindenki tudta a dolgát, hiszen előzetesen olyan sok mindent átbeszéltünk. A rendezvényen volt kézműves foglalkozás, ahol segítőink tüsténkedtek. De számos sörpad garnitúra volt tele szebbnél szebb játékokkal. Segítőink itt is kitétek magukért és a vendégekkel együtt szálltak játékba. A gyermekkoncert feledhetetlen élményt nyújtott mindenkinek, majd a végén megtöltöttük pocakunkat finom puha kaláccsal és jóízű kakaóval. Ez a rendezvény kiváló összefogásról adott tanúbizonyságot, mely megmelengeti az ember szívét. Tovább tudtuk adni azt a gondolatot, mely a családi összetartozást a közös játékon, élményeken keresztül erősíti. Reméljük a következő akciónk is hasonlóan sikeres lesz.

2017.10.15. Ezen a napon délután 13.00 órakor találkoztunk az önkéntes segítőkkal a Gyenesdiási Nagymezőn. Ez a helyszín kedvelt kirándulóközpont az itt élő családok körében. Arra vállalkoztunk, hogy ismeretterjesztő délutánt tartunk a fiatalok számára. A délutánunk nagyon jól sikerült. Minden tervezett programelemet megvalósítottunk. Vezetett beszélgetésekben ismertük meg környezeti értékeinket, hegyeink, vizeink védelmét. Vetélkedőben mérhették össze a fenntartható környezet és a környezetvédelem témákban tudásukat a résztvevők. Csapatokban építettünk a gyerekekkel bunkert, vagyis olyan helyet, ahol, ha hidegre fordul az idő, akár aludni is lehet. Egész délután lehetett mozogni, focizni, tollasozni, labdázni a gyerekeknek, zárásként pedig csoportosan végimentünk az erdei tornapályán is. Az idő végig velünk volt, vagyis szikrázó napsütésben volt részünk, de az erdő árnyékos pontjain bizony előkerültek a melegítő felsők is! A programot 17.00 órakor zártuk. Köszönjük az önkéntes segítőknél a munkát!